

INDICE

El poder curativo de la oración.....	5
El equilibrio perdido – la pérdida del centro.....	7
¡Cuidado: no querer enseguida demasiado!.....	9
¿Resultados?.....	12
Tranquilidad.....	14
Fuerzas constructivas.....	22
Vivir en la palabra.....	27
La oración ya no es algo habitual.....	29
Origen y fundamentos sustentadores de mi vida.....	32
El egoísmo en la oración.....	36
Rezar por otros.....	38
El padrenuestro I.....	41
Un ejemplo clásico.....	44
El padrenuestro II.....	47
¿Es atendida nuestra oración?.....	51
Tranquilidad –confianza – amor – gratitud.....	56
Fuerza curativa de la oración.....	61
Dormir – despertar.....	65
Curación del alma – curación del cuerpo.....	70
Fidelidad.....	74
Formas especiales de la oración.....	77
Conclusión.....	84
Poemas – proverbios – oraciones.....	87