

Índice

Nota preliminar	7
El pensar acerca del pensar	9
La meditación	13
Sobre la pureza de la aspiración	25
<i>La consciencia parcial · La otra parte · El reflejo · El pasado · El sueño y lo inconsciente · El presente · Las formas · La subida al elemento más sutil · El peligro · La ocasión · La pureza · Meditación</i>	
La segunda etapa de la meditación	37
<i>La purificación · El sentir y la volición en el pensar · La voluntad en la concentración · El sentir en la concentración · El sentimiento sentido: primer tipo de ejercicio · Los elementos del sentir cognoscitivo: segundo tipo de ejercicio · El órgano sensorial de los sentimientos · El desarrollo del sentir cognoscitivo (sintiente): tercer tipo de ejercicio · La transformación de los sentimientos sentidos: cuarto tipo de ejercicio · La vuelta atrás de los sentimientos sentidos: quinto tipo de ejercicio · Meditación · Saber celestial · La meditación en el sentir</i>	
Sobre el percibir puro	59
Sobre el estudio científico-espiritual	67
<i>El umbral del mundo espiritual · Más allá de las palabras · El estilo trascendental de comunicación · El lenguaje de los procesos de consciencia · La cuestión de los “dos caminos” en la obra de Rudolf Steiner · El entendimiento sano, imparcial · El estudio · Resumen</i>	
La naturaleza solar del pensar	89
<i>Meditación sobre la luz I: ¿Dónde se enciende la luz? · Meditación sobre la luz II: Yo-soy · Meditación sobre la luz III: Luz y tinieblas</i>	

Índice

Nota preliminar	7
El pensar acerca del pensar	9
La meditación	13
Sobre la pureza de la aspiración	25
<i>La consciencia parcial · La otra parte · El reflejo · El pasado · El sueño y lo inconsciente · El presente · Las formas · La subida al elemento más sutil · El peligro · La ocasión · La pureza · Meditación</i>	
La segunda etapa de la meditación	37
<i>La purificación · El sentir y la volición en el pensar · La voluntad en la concentración · El sentir en la concentración · El sentimiento sentido: primer tipo de ejercicio · Los elementos del sentir cognoscitivo: segundo tipo de ejercicio · El órgano sensorial de los sentimientos · El desarrollo del sentir cognoscitivo (sintiente): tercer tipo de ejercicio · La transformación de los sentimientos sentidos: cuarto tipo de ejercicio · La vuelta atrás de los sentimientos sentidos: quinto tipo de ejercicio · Meditación · Saber celestial · La meditación en el sentir</i>	
Sobre el percibir puro	59
Sobre el estudio científico-espiritual	67
<i>El umbral del mundo espiritual · Más allá de las palabras · El estilo trascendental de comunicación · El lenguaje de los procesos de consciencia · La cuestión de los “dos caminos” en la obra de Rudolf Steiner · El entendimiento sano, imparcial · El estudio · Resumen</i>	
La naturaleza solar del pensar	89
<i>Meditación sobre la luz I: ¿Dónde se enciende la luz? · Meditación sobre la luz II: Yo-soy · Meditación sobre la luz III: Luz y tinieblas</i>	

El perdón	95
<i>"Perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores" · El gesto · La realización</i>	
Pascua	105
<i>El espejo · El cuerpo · La imagen del cuerpo · "Y el lógos se hizo carne..." · El yo-soy es la luz del mundo · Sin espejo · El cuerpo incorruptible</i>	
El fin del séptimo día	121
<i>El mundo cerrado · El arder · El fin del domingo · El séptimo día · El comienzo del comienzo · ¿Qué pertenece al ser humano? · La expulsión de la tierra · El octavo día · Verdad y amor · Consecuencias prácticas · La revolución del amor</i>	
Sobre la realidad del ser humano	141
<i>El pasado · La presencia · La realidad del ser humano · El futuro · Probabilidad e improbabilidad · El ser humano y su prójimo · El lenguaje · La ciudad-templo</i>	
Sobre la intuición moral	159
<i>Introducción · La naturaleza de la intuición · El plano de la vida · El concepto ingenuo del mundo · En el límite del yo y el no-yo · La naturaleza de la intuición moral · La fenomenología de la libertad · La era de la egoidad · El comienzo de la nueva época</i>	
"Sólo por un tiempo..."	185
<i>La manifestación · La enseñanza · La imagen hecha · La resistencia · El rechazo · La enfermedad · El verdadero experimentar · La sabiduría · El deterioro del amor</i>	
Ciencia espiritual y cristianismo	195
<i>El problema · De la naturaleza solar del pensar · De la proyección de la sombra del pensar · Un paso decisivo · La actividad que renuncia a sí misma · El lógos se manifiesta en la libertad</i>	
¿Por qué ciencia del espíritu?	209
<i>¿Qué es ciencia? · La ingenuidad · La consciencia antigua · La búsqueda del espíritu · La superación de la consciencia refleja · La superación epistemológica de la ingenuidad · La superación práctica de la ingenuidad · La estructura de la ciencia espiritual · El destino de la inteligencia cósmica · La ciencia del ser humano</i>	
Notas	227